

Приложение 1 к распоряжению  
Департамента здравоохранения  
города Москвы  
от «30» 09 2018г. № 2518-1

**Департамент здравоохранения Москвы приглашает жителей и гостей  
города на информационно-просветительскую акцию  
«Москва – трезвый город».**

Первое празднование Дня трезвости состоялось в России в 1911 году в Санкт-Петербурге под лозунгом «В трезвости – счастье народа!». Праздник был учрежден по инициативе просвещенной общественности и русской православной церкви, обеспокоенных потерей трезвеннических традиций в российском обществе. В этот день закрывались казенные винные лавки, запрещалась продажа алкогольной продукции. С приходом советской власти про Всероссийский день трезвости забыли. Традицию возобновили в 2005 году, а в 2014 году празднику присвоили статус Всероссийского. В 2018 году Дню трезвости исполняется 107 лет.

11 сентября – Всероссийский день трезвости. Это праздник здорового образа жизни, традиционных семейных ценностей и духовно-нравственного развития личности.

В центрах здоровья медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы и филиалах Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы **11 сентября** пройдут дни открытых дверей и профилактические Школы здоровья для населения.

В преддверии Всероссийского дня трезвости **9 сентября 2018 года с 12:00 до 18:00** в ГАУК г. Москвы ПКиО «Сокольники» (Сокольнический вал, 1, стр. 1) пройдет информационно-просветительская акция «**Москва – трезвый город!**».

Все желающие смогут получить консультации по лечению и профилактике алкогольной зависимости, рекомендации, как сохранить и укрепить здоровье.

Участники акции смогут пройти диагностику:

- тестирование на наркотики и психотропные вещества;
- тест на уровень монооксида углерода (угарного газа) в организме курильщиков;
- медико-генетическое исследование на выявление факторов риска развития наркологических заболеваний.

Также будут проводиться психологические тренинги на развитие внутренних ресурсов личности. Спортивные эстафеты. Для детей и подростков организуют викторины и конкурсы. Победители получают призы и памятные подарки от Московского научно-практического центра наркологии. В акции примут участие руководители медицинских организаций, врачи психиатры-наркологи, медицинские психологи.

**В рамках акции «Москва – трезвый город!» организованы тематические площадки:**

**1. с 12.00 по 15.45 Площадка «Здоровый образ жизни = спорт»**

- Марафон здоровья «Спорт ради жизни»: различные спортивные эстафеты.
- Проведение танцевального спортивного флешмоба «Москва – город здоровья!»
- **15.30 по 15.45** Торжественное награждение победителей Марафона здоровья «Спорт ради жизни», различных спортивных эстафет, танцевального спортивного флешмоба «Москва – город здоровья!», конкурсов, будет объявлен результат голосования жителей Москвы о здоровом образе жизни.

**2. с 12.00 по 18.00 Площадка «Здоровье»**

- В шатрах здоровья будет представлена возможность получить консультации по вопросам алкоголизма, наркомании, табакокурения, формирования здорового образа жизни, медико-генетического консультирования с проведением генетического обследования. Также будет развернута выставка государственных и социально ориентированных некоммерческих организаций, пациентских сообществ;
- тестирование на уровень СО, консультации врачей-специалистов.

**3. Площадка «Свободный диалог»**

- с **14.00-15.00** все желающие смогут задать вопросы, участвовать в дискуссии с главным психиатром-наркологом Департамента здравоохранения города Москвы Е.А Брюном, видными общественными деятелями города Москвы, представителями социально-ориентированных организаций.

**4. с 12.00 по 18.00 Площадка «Мегаполис»**

- с **12.00** будет установлен пьедестал «Белой книги» для записи предложений от населения по здоровому образу жизни и профилактики социально- значимых заболеваний;
- с **12.00 по 19.00** будет организована фотоплощадка ;
- с **15.00- 15.30** Проведение мгновенного голосования участников мероприятия «Москва - «За» или «Против» Здорового образа жизни».

Приложение 4 к распоряжению  
 Департамента здравоохранения  
 города Москвы  
 от «30» 08. 2018 г. № 2518-Л

**План мероприятий в рамках Акции, приуроченной к Всероссийскому Дню трезвости, проводимых в государственных профессиональных образовательных организациях Департамента здравоохранения города Москвы**

| № п/п                                      | Мероприятие   | Дата и место проведения | Количество участников | Ответственные  |
|--|---|-------------------------|-----------------------|--|
| <b>ГБПОУ ДЗМ «Медицинский колледж № 1»</b> |   |                         |                       |  |
| 1  | Демонстрационный показ презентаций «Здоровый образ жизни глазами студентов»   | 11.09. – 15.09.2018     | 100                   | Петрова И.Ю., педагоги - организаторы                                    |
| 2  | Спортивное мероприятие «Мое здоровье – в моих руках» для студентов I курса  | 12.09.2018              | 400                   | Соснихина С.В.<br>Крылова Л.И.<br>Новикова М.А.                          |
| 3  | Лекция - беседа с участием специалистов ГБУЗ МНПЦ наркологии ДЗМ «Дай себе шанс на долгую жизнь - береги свое здоровье» | 11.09. – 15.09.2018     | 400                   | Педагоги – психологи, социальные педагоги                                |
| 4  | Информационно-профилактическая выставка «Я — житель трезвого города!»   | 11.09. – 15.09.2018     | 100                   | Педагоги – психологи, социальные педагоги                                |
| 5  | Информационно - книжные выставки, посвященные Всероссийскому Дню трезвости  | 11.09. – 15.09.2018     |                       | Библиотекари   |
| <b>ГБПОУ ДЗМ «Медицинский колледж № 2»</b> |   |                         |                       |  |
| 1  | Конкурс рисунков и плакатов «Мы – за трезвую Россию!»   | 10.09.18 – 17.09.2018   | 30                    | Социальный педагог Григорьева Е.М.                                       |
| 2  | Конкурс видеороликов «Мы – за трезвую Россию!»  | 10.09.18 – 17.09.2018   | 150                   | Социальный педагог Немовскова А.В.                                       |
| 3  | Просмотр документального фильма «Секреты манипуляции»   | 11.09.18                | 250                   | Заведующая отделением Синькова С.А.                                      |
| 4  | Выставка рисунков и плакатов «Мы – за трезвую Россию!» и трансляция видеороликов по системе телеинформирования          | 11.09.18                | 350                   | Социальный педагог Григорьева Е.М.<br>Социальный педагог Немовскова А.В. |
| <b>ГБПОУ ДЗМ «Медицинский колледж № 5»</b> |   |                         |                       |  |
| 1  | Конкурс плакатов и санитарных бюллетеней «Жизнь без алкоголя»   | 10.09.18 - 17.09.18     | 40                    | Заместитель директора по ВР Овикова А.В.                                 |

|   |   |                            |     |   |
|---|---|----------------------------|-----|---|
| 2   | Лекция «Трезвая Россия»   | 11.09.18                   | 100 | Заместитель<br>директора по ВР<br>Овикова А.В.                          |
| 3   | Круглый стол «Трезвость –<br>мой выбор»   | 12.09.18                   | 75  | Заместитель<br>директора по ВР<br>Овикова А.В.                          |
| ГБПОУ ДЗМ «Медицинский колледж № 6»                         |   |                            |     |   |
| 1   | Выпуск и размещение<br>информационных плакатов<br>«ЗА ЗОЖ»  | 11.09.18                   | 20  | Педагоги-<br>организаторы,<br>педагоги-психологи,<br>Студенческий Совет |
| 2   | Встречи с врачами-<br>наркологами МНПЦН ДЗМ<br>города Москвы  | с 11.09.18 по<br>14.09.18  | 375 | Социальные<br>педагоги  |
| 3   | Спортивный забег<br>«За здоровый образ жизни»   | 15.09.18                   | 450 | Руководитель<br>физвоспитания   |
| ГБПОУ ДЗМ «Медицинский колледж № 7»                         |   |                            |     |   |
| 1   | Классный час «Молодежь<br>ЗА здоровый образ жизни»  | 11.09.2018                 | 400 | Педагоги-<br>организаторы,<br>кураторы учебных<br>групп                 |
| 2   | «Будем спортом<br>заниматься, чем алкоголем<br>увлекаться»<br>Спортивные соревнования:<br>Веселые старты.         | 14.09.2018                 | 250 | Руководитель<br>физвоспитания   |
| 3   | Конкурс рисунков и<br>плакатов «Мы – за<br>здоровый образ жизни»  | 14.09.2018                 | 100 | Социальные<br>педагоги,<br>кураторы учебных<br>групп                    |
| 4   | Книжная выставка<br>«Взгляни на мир трезвым<br>взглядом»  | 10.09.2018 –<br>15.09.2018 |     | Библиотекари  |
| ГБПОУ ДЗМ «Свято - Димитриевское Училище Сестёр Милосердия» |   |                            |     |   |
| 1   | Молебен, посвященный<br>дню трезвости   | 11.09.18                   | 180 | Заведующий<br>воспитательной<br>работой Бакума Е.С.                     |
| 2   | Встреча с медицинским<br>психологом «Центра<br>профилактики и лечения<br>табачной и нехимических<br>зависимостей» | 11.09.18                   | 100 | Заведующий<br>воспитательной<br>работой Бакума Е.С.                     |
| 3   | Просмотр и обсуждение<br>фильма, направленного на<br>профилактику<br>употребления психо-<br>активных веществ      | 12.09.18                   | 80  | Заведующий<br>воспитательной<br>работой Бакума Е.С.                     |

**ПЛАН**  
**проведения мероприятий в рамках акции, приуроченной к Всероссийскому дню**  
**трезвости, в филиалах ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»**  
**11 сентября 2018 года с 10:00 до 15:00**

|  | <b>Филиалы</b>   | <b>Адрес</b>  |
|--|--|---|
| <p>День открытых дверей, профилактические Школы здоровья по формированию здорового образа жизни и профилактики алкогольной зависимости среди населения города Москвы</p> | <p>Филиал №1 (Наркологический диспансер №1)<br/><b>ЦАО</b></p>                             | <p>119035, г. Москва, ул. Садовническая, д.73, стр.2</p>              |
|  | <p>Филиал №2 (Наркологический диспансер №2)<br/><b>САО</b></p>                             | <p>123308, г. Москва, ул. Куусинена, д.4, корп.3</p>                  |
|  | <p>Филиал №3 (Наркологический диспансер №3)<br/><b>СВАО</b></p>                            | <p>129327, г. Москва, ул. Таймырская, д.8, корп.1</p>                 |
|  | <p>Филиал №4 (Наркологический диспансер №4)<br/><b>ВАО</b></p>                             | <p>105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 57/20, стр.1</p>           |
|  | <p>Филиал №5 (Наркологический диспансер №5)<br/><b>ЮВАО</b></p>                            | <p>109462, г. Москва, ул. Маршала Чуйкова, д.24</p>                   |
|  | <p>Филиал №6 (Наркологический диспансер №6)<br/><b>ЮАО</b></p>                             | <p>109280, Москва, 2-ой Автозаводской проезд, д4, кор.1</p>           |
|  | <p>Филиал №7 (Наркологический диспансер №7)<br/><b>ЮЗАО</b></p>                            | <p>117449, г. Москва, ул. Шверника, д. 10А</p>                        |
|  | <p>Филиал №8 (Наркологический диспансер №8)<br/><b>ЗАО</b></p>                             | <p>121096, г. Москва, ул. Баркляя, д.5, стр.6</p>                     |
|  | <p>Филиал №9 (Наркологический диспансер №9)<br/><b>СЗАО</b></p>                            | <p>123362, г. Москва, ул. Мещерякова, д.4, корп.1</p>                 |
|  | <p>Филиал №10 (Наркологический диспансер №10)<br/><b>Зеленоградский АО</b></p>             | <p>124489, г. Москва, г. Зеленоград, Каштановая аллея, д.8, стр.1</p> |
|  | <p>Филиал №12 (Центр профилактики и лечения табакокурения и нехимических зависимостей)</p> | <p>109382, г. Москва, ул. Армавирская, дом 27/23</p>                  |
|  | <p>Детский наркологический центр</p>   | <p>119034, г. Москва, ул. Остоженка, д. 53-а</p>                      |

Приложение 6 к распоряжению  
Департамента здравоохранения  
города Москвы  
от «30» 08 2018г. № 2518-л

**План проведения мероприятий в рамках Акции,  
приуроченной к Всероссийскому дню трезвости, в образовательных организациях  
Департамента образования города Москвы  
с привлечением специалистов ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»**

| № | Мероприятия  | Дата проведения мероприятий   | Ответственный исполнитель  |
|---|--|---|--|
| 1 | Тематический классный час «Национальные традиции и преимущества здорового образа жизни» для обучающихся 9-11 классов и студентов колледжей                                 | с 07 по 14 сентября 2018г. в рамках плана образовательных организаций | Центр профилактики и зависимого поведения ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» |
| 2 | Информирование родителей в вопросах антиалкогольного воспитания детей, организованное в рамках ежегодных родительских собраний, приуроченных к началу нового учебного года |   | Центр профилактики и зависимого поведения ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» |
| 3 | Конкурс детских рисунков и плакатов «Мы строим будущую Россию!»  |   | Центр профилактики и зависимого поведения ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» |