

**Профилактический кабинет «Мое здоровье»
в флагманском центре МФЦ «Мои документы»
(Пресненская набережная, 4. ТЦ Афимолл-сити).**

Кабинет «Мое здоровье» ГБУЗ «Городская поликлиника № 68 Департамента здравоохранения города Москвы» в многофункциональном центре «Мои документы» функционирует с января 2018г в рамках совместной программы Правительства Москвы и Департамента здравоохранения города Москвы.

Режим работы с 10:00 до 22:00 ежедневно. В кабинете «Мое здоровье» работают врач и медицинская сестра Центра здоровья ГП № 68 ДЗМ.

Целью создания кабинета является профилактическая работа среди населения, скрининг факторов риска, консультирование по вопросам ведения здорового образа жизни, включая рекомендации по рациональному питанию, двигательной активности, занятиям физической культурой и спортом, профилактике факторов риска развития неинфекционных заболеваний, проведение анализа распространенности факторов риска, сезонная вакцинация населения.

В структуре кабинета «Мое здоровье» имеются помещение для приема врача и манипуляционная тестирования. Кабинет оснащен аппаратно-программный комплексом для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития; компьютерно-диагностической системой «Кардиовизор»; экспресс-анализатором для определения общего холестерина и глюкозы в крови; смокелайзером; пульсоксиметром; спирометром; бесконтактным тонометром; весами; ростометром. Разработаны информационно-просветительские программы «Мое сердце», «Мое питание», «Мои легкие», «Мои сосуды».

С 10 часов 31.05.2017г. каждый желающий может пройти одну из программ и получить индивидуальную консультацию врача-специалиста.

С целью информирования будет организована раздача информационных и агитационных материалов по здоровому образу жизни и факторам риска. Также будут организованы групповые экскурсии 31.05.2018г. с 13.00 до 14.00 и с 14.00 до 15.00. Запланирован осмотр кабинета, презентация программ, тестирование программ, ответы на вопросы. Сбор групп (по 10 человек) в холле МФЦ «Мои документы».