****

**7 апреля в России отметят день ТВОЕГО здоровья**

«Здоровья!» - именно это пожелание мы слышим чаще всего, когда поздравляем друг друга с днем рождения или с любым другим праздником. Сохранение здоровья касается лично каждого человека, поэтому День здоровья приобретает персонализированный характер и дополняется в названии ещё одним словом - «ТВОЕГО». День ТВОЕГО здоровья – это повод обратить внимание на себя, заявить о своем «здоровом» намерении, сделать то, что каждый раз откладывал и планировал начать «с понедельника». Встать на здоровую сторону помогают два социально значимых национальных проекта «Здравоохранение» и «Демография».

*«**Здоровье, продолжительность здоровой жизни – это то, что в большей степени волнует любого человека, вне зависимости от того, чем он занимается, в каком он возрасте. Это значит, что люди намерены изменить свою жизнь: отказаться от курения и потребления алкоголя, ответственно относиться к рациону питания, уделять время физической активности. Именно на этих «четырех китах» держится здоровый образ жизни. Но не стоит забывать и о весомом вкладе профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, которые помогают не допустить развитие неинфекционных заболеваний.* *Условия для укрепления и сохранения здоровья создаются в нашей стране благодаря реализации национальных проектов»,* - отметил заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации Олег Салагай.

*«В 2021 году совокупный коммуникационный охват кампании «День ТВОЕГО здоровья» превысил 20 миллионов человек.* *В этом году традиция отмечать самый здоровый праздник будет продолжена. Ключевая задача кампании - напомнить людям о важности заботы о себе и рассказать о возможностях, которые предоставляет национальный проект «Здравоохранение». Соблюдение простых правил профилактики и своевременная диагностика могут на 70% сократить развитие онкологических, сердечно-сосудистых и других серьезных заболеваний»,* - подчеркнула генеральный директор АНО «Национальные приоритеты» София Малявина.

Тематические баннеры будут размещены более чем в 100 городах России. Кроме того, АНО «Национальные приоритеты» разработаны поздравительные открытки, которыми можно будет поделиться c родными и близкими в социальных сетях «Вконтакте» и «Одноклассники» а также стикеры, доступные в мессенджерах [Telegram](https://t.me/addstickers/YourHealthDay) и [Viber](https://stickers.viber.com/pages/custom-sticker-packs/11eb96ebdc65dcc69cd32b9c7125344d5b90f9175aee2624).

Также, в регионах благодаря волонтерам-медикам пройдёт Всероссийская акция «Будь здоров», где любой может принять участие в мастер-классах по приготовлению здоровых блюд, квестах, зарядках и пообщаться с врачами разных специальностей.

Центральная площадка акции – «Точка кипения – Коммуна» НИТУ «МИСиС», где врачи Федерального центра здоровья НМИЦ терапии и профилактической медицины проверят студентов и преподавателей на факторы риска развития неинфекционных заболеваний, а волонтеры-медики организуют энерго-точки, проведут мастер-классы и лекции о здоровом образе жизни. В торжественном открытии, которое состоится 7 апреля, примут участие заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации Олег Салагай, ректор НИТУ «МИСиС» Алевтина Черникова, директор НМИЦ терапии и профилактической медицины Оксана Драпкина, генеральный директор АНО «Национальные приоритеты» София Малявина, председатель ВОД «Волонтеры-медики» Мария Якунчикова.

Кроме того, с 5 апреля на сайте диктантздоровья.рф любой желающий может пройти Всероссийский диктант по общественному здоровью и диспансеризации, а для школьников и их родителей 7 апреля в 12:00 в группе [волонтеров-медиков](https://vk.com/volmedic) в социальной сети «Вконтакте» пройдет открытый урок здоровья.

Помните, что здоровый образ жизни и его соблюдение, являются залогом реализации жизненных планов и не забывайте о важности поддержания здоровья своего организма не только в праздник, но и каждый день. С Днем ТВОЕГО здоровья!

**Для участия в мероприятии 7 апреля в «Точке кипения – Коммуна» необходима предварительная регистрация:** [**https://leader-id.ru/events/283715**](https://leader-id.ru/events/283715)

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Мероприятие** |
| 1 | **8:45 - 9:45** | Сбор организаторов |
| 2 | **9:45 - 10:00** | Сбор участников мероприятияПрибытие гостей, инфлюенсеров, СМИ. |
| 3 | **10:00 - 10:05** | Открытие мероприятия |
| 4 | **10:05 - 10:15** | Приветственные слова приглашенных почетных гостей:**О.О. Салагай** - заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации**А.А. Черникова** - ректор НИТУ «МИСИС»**О.М. Драпкина**- директор ФГБУ "НМИЦ ТПМ", ГВС по терапии Минздрава России**С.А. Малявина** - генеральный директор АНО «Национальные приоритеты» **М.С. Якунчикова** - председатель ВОД «Волонтеры-медики» |
| 5 | **10:15 - 10:25** | Массовая зарядка |
| 6 | **10:15-10:25** | Пресс-подход  |
| 7 | **10:25-15:00** | Работа центра здоровья и энерго-точек  |