

Рак кишечника занимает 2 место по заболеваемости в Российской Федерации.

Успешность лечения рака любой локализации зависит от того, на какой стадии заболевание обнаружено, а для рака кишечника это особенно актуально.

Зачастую пациенты стесняются говорить врачу даже о таких банальных симптомах как кровь в кале, а при назначении специальных исследований предпочитают не являться к врачу, испытывая страх и стыд перед процедурой.

Пациенты не осознают, что неверное лечение приносит лишь временное облегчение, а болезнь продолжает развиваться и прогрессировать, в результате чего теряется драгоценное время для эффективной помощи больному.

#### В группе риска развития рака кишечника

- Люди старше 40 лет
- Люди с хроническими колитами
- наследственно предрасположенные люди
- с семейным полипозом в анамнезе

#### Что способствует появлению рака кишечника

- малоподвижный образ жизни
- Злоупотребление жирной жареной пищей, злоупотребление курением и алкоголем
- наследственная предрасположенность

#### Симптомы рака толстого кишечника

- ощущение тяжести в животе
- запоры сменяющиеся с разжиженным стулом
- слабость и быстрая утомляемость
- анемия
- появление крови или слизи при дефекации

#### Профилактика рака толстого кишечника

- Анализ кала на скрытую кровь 1раз в год
- Фиброколоноскопия ( эндоскопический метод диагностики отделов толстого кишечника) 1раз в 5 лет

Берегите себя! Будьте здоровы!

## Симптомы:

- ощущение тяжести в животе, не связанное с приемом пищи
- диарея, сменяющаяся продолжительными запорами (неустойчивый стул)
- плохой аппетит, резкая потеря веса
- слабость и быстрая утомляемость
- анемия
- отвращение к жареной жирной пище
- ощущение боли или дискомфорта в верхнем отделе живота
- кровь, слизь при дефекации и в кале
- выделение вместе с мочой кала и газов, нарушение мочеиспускания



*\*Более специфические признаки заболевания зависят от отдела, в котором локализуется раковая опухоль.*

