

**Информационный бюллетень
VIII Московский Форум «Москвичам - здоровый образ жизни»**

**23 – 25 августа 2018 года с 10.00 до 18.00
ОАО «ВДНХ», 75 павильон
г. Москва, пр. Мира, д. 119 (проезд метро ВДНХ)**

Формируем московский здоровый образ жизни!

Под таким девизом в 2018 году с 23 по 25 августа в 75 павильоне ВДНХ пройдет VIII Форум «Москвичам – здоровый образ жизни».

Ведущие специалисты в области кардиологии, эндокринологии, диетологии, урологии, нефрологии, офтальмологии, онкологии, профилактической медицины и лечения табачной зависимости, спортивной медицины проведут консультации, дадут рекомендации по дальнейшему обследованию и лечению выявленных отклонений в состоянии здоровья.

В этом году гостей форума будут ждать «Территории»: Здоровья, Профилактики, Спасения, Инноваций и др. Здесь будут открыты тематические площадки «Здоровое питание – здоровый желудок», «М.О.З.Г. – 4,5», «Здоровое сердце - шаг к долголетию», «Трезвая жизнь без зависимостей!», «Здоровая жизнь без диабета!», «Профилактика меланомы», «Депрессия – давай поговорим».

Отдельное внимание уделяется здоровью молодых и будущих мам – на «Территории Женщины» приём проведут врачи-специалисты по репродуктивному здоровью, акушерству и гинекологии, генетике. Предоставлена возможность пройти маммографическое и ультразвуковое исследование. Совместно с врачами на вопросы посетительниц ответят представители автономных некоммерческих организаций, которые оказывают помощь беременным и родившим женщинам и их малышам на всех этапах.

На «Территории Спасения» впервые гостям Форума будет представлен современный автомобиль Скорой помощи. Специалисты расскажут и покажут наполнение автомобиля и его возможности. Рядом – уникальные интерактивные площадки НИИ им. Склифосовского и Боткинской больницы. Своими руками совершить небольшую операцию, попробовать просверлить отверстие в кости и зашить сосуд с помощью манипулятора сможет каждый желающий. «Спасти жизнь» можно на площадке мобильной бригады Станции переливания крови, став участником добровольного донорства.

2018 год – объявлен Президентом России Владимиром Путиным годом волонтеров, примкнуть к движению можно на «Территории Добровольчества». Здесь представители ВОД «Волонтеры-медики» и РЦ «Мосволонтер» подробно расскажут о донорстве и осознанном волонтерстве и примут желающих в свои ряды.

На «Территории Инноваций» впервые у гостей форума будет возможность совершить виртуальный тур по больницам Москвы, «зайти» в высокотехнологичные операционные и палаты, «постоять» рядом с врачом, выполняющим сложнейшую операцию с помощью VR-очков.

Медицинский квест «Территория Здоровья» позволит гостям форума в игровой манере познакомиться со всеми представленными экспозициями, узнать больше о своём здоровье и получить призы.

На «Территории Знаний» все 3 дня будут читать лекции на актуальные темы и отвечать на вопросы слушателей ведущие специалисты столичного здравоохранения.

Главная цель Форума – создание зоны здоровья в общественном пространстве, чтобы вместе формировать московский здоровый образ жизни.

Приглашаем москвичей и гостей столицы принять участие и быть в тренде на здоровый образ жизни!